

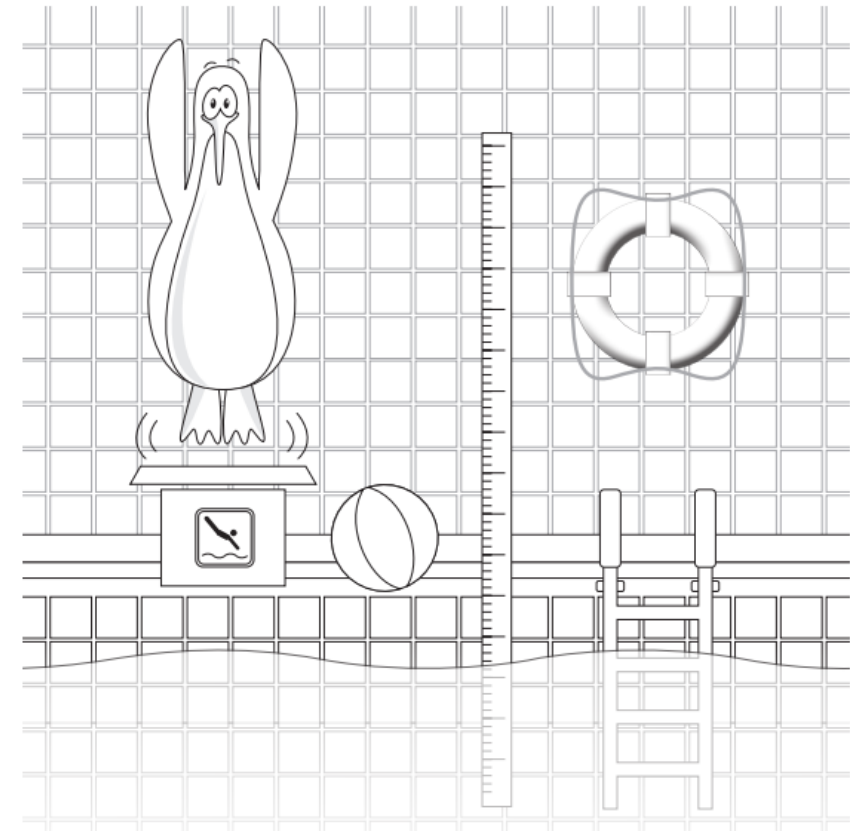
# BADEREGELN ZUM AUSMALEN



Dieses Malheft gehört:

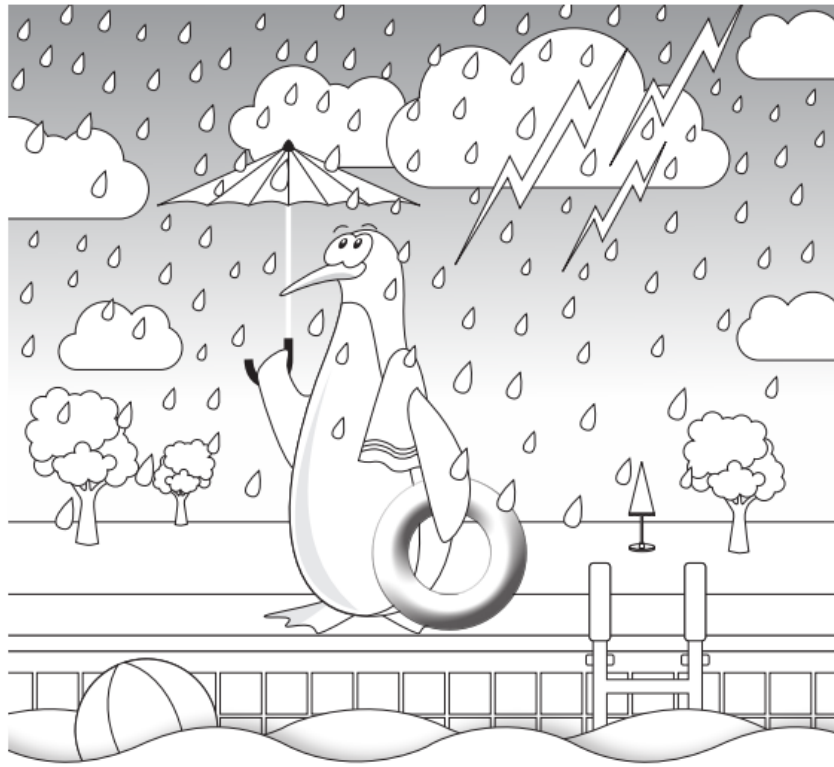
---

Liebe Kinder,  
du bereitest dich auf das Seepferdchen-  
Abzeichen vor. Hierzu gehört es auch, dass  
du einige Regeln für das Schwimmen lernst.  
Damit dir das Lernen leichter fällt, haben wir  
dieses Heft für dich entwickelt. Bitte Deine  
Eltern, dass sie die Regeln mit dir  
besprechen. Die Bilder kannst du gerne  
ausmalen.



**SPRINGE NUR INS WASSER,  
WENN ES UNTER DIR TIEF GENUG UND FREI IST!**





**BADEN BEI GEWITTER  
IST LEBENSGEFÄHRLICH.**

**Liebe Eltern,  
um das Seepferdchen zu erreichen, müssen  
die Kinder folgende Leistungen erbringen:**

- **Sprung vom Beckenrand mit  
anschließendem 25 m Schwimmen in  
Rückenlage**
- **Heraufholen eines Gegenstandes mit den  
Händen aus schulertiefem Wasser**
- **Kenntnis von Baderegeln**

**Wir haben 8 Baderegeln in diesem Heftchen  
zusammengefasst. Die Kinder sollen diese  
im Rahmen der Seepferdchenprüfung  
erklären. Hierbei ist es wichtig, dass das  
Kind die Regeln verstanden hat und mit  
eigenen Worten erklären kann.**

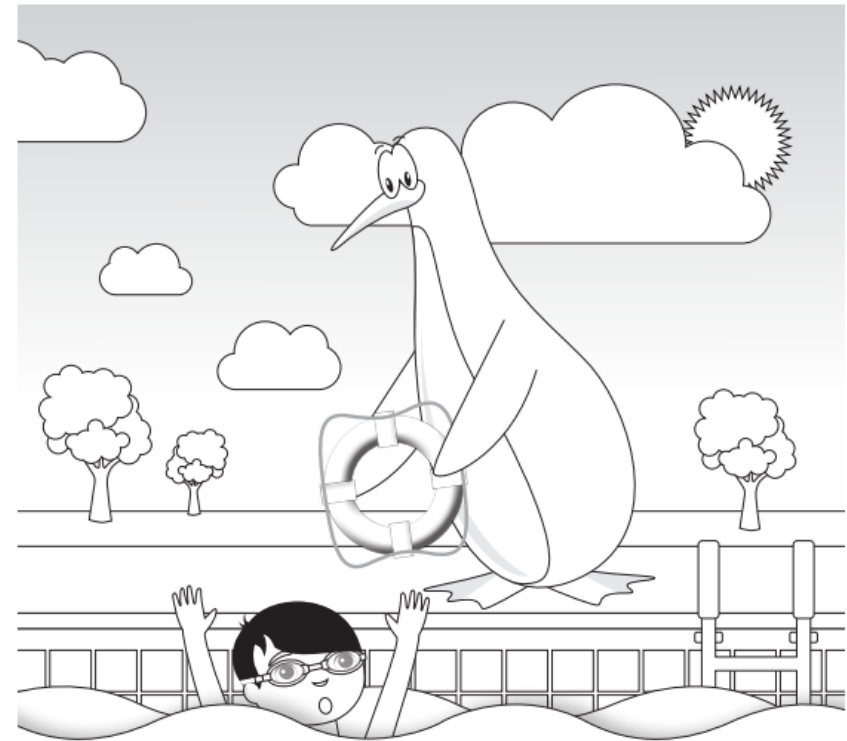
**Bitte besprechen Sie die Baderegeln mit  
Ihrem Kind. Gerne können die Kinder die  
Bilder zu den Baderegeln ausmalen.**

**Sportliche Grüße  
Trainerteam der SG Köln-Worringen**

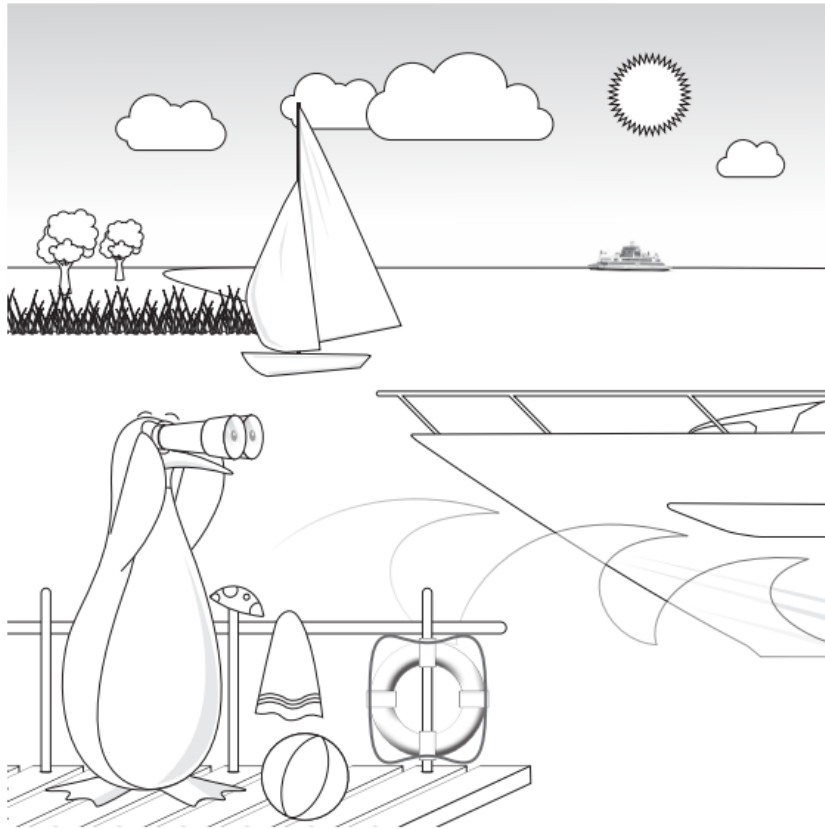




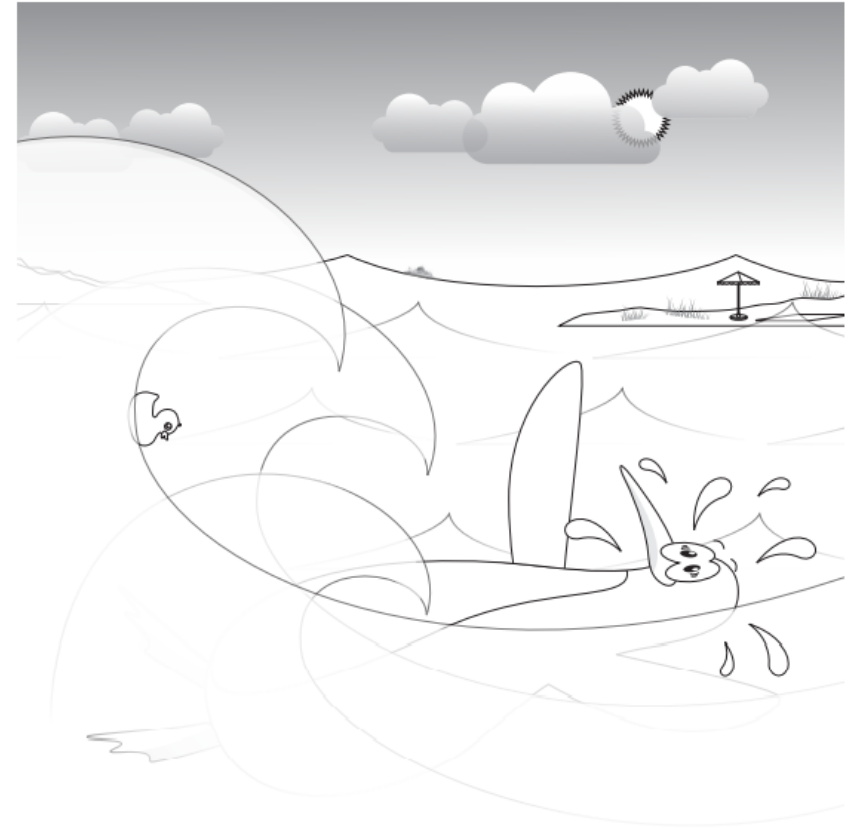
**NIMM RÜCKSICHT AUF ANDERE BADENDE!**



**RUFE NIE UM HILFE, WENN DU NICHT IN GEFAHR BIST!  
HILF ANDEREN, DIE UM HILFE RUFEN!**



**BADE NICHT DORT, WO SCHIFFE UND BOOTE FAHREN!  
SCHIFFFAHRTSWEGE, SCHLEUSEN UND BRÜCKEN SIND  
KEINE SCHWIMM- UND BADEZONEN.**

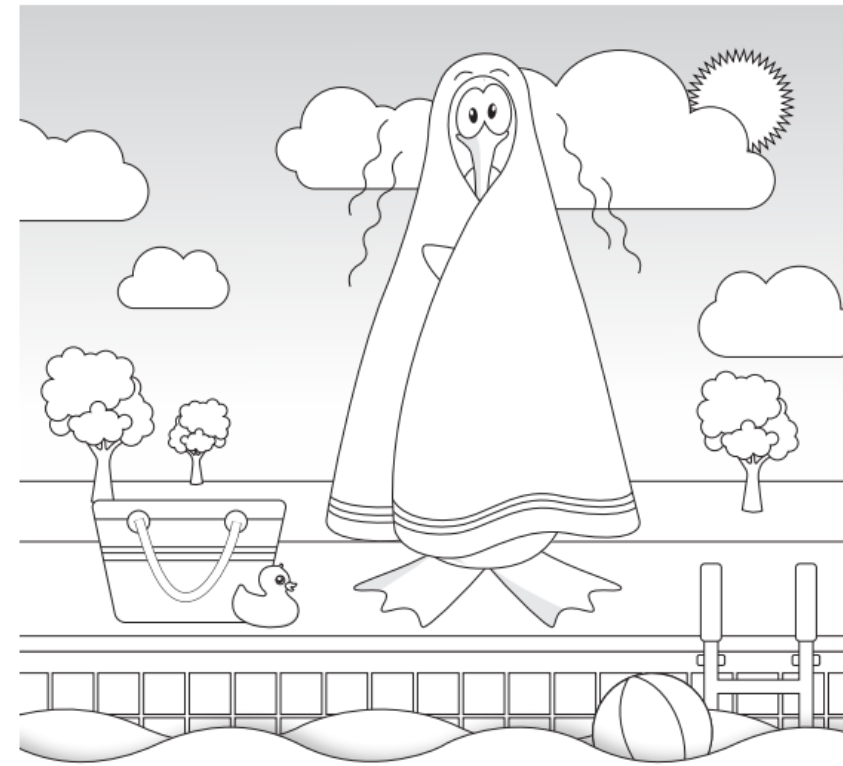


**ÜBERSCHÄTZE DEINE KRAFT UND DEIN KÖNNEN NICHT!  
SCHWIMMEN UND BADEN IM MEER IST MIT BESONDEREN  
GEFAHREN VERBUNDEN.**





**AUFBLASBARE SCHWIMMHILFEN, WIE Z.B. EINE LUFTMATRATZE,  
BIETEN DIR KEINE SICHERHEIT IM WASSER.**



**VERLASSE DAS WASSER SOFORT, WENN DU FRIERST!  
ZIEH NACH DEM BADEN DEINE NASSE SCHWIMMBEKLEIDUNG AUS  
UND TROCKNE DICH AB!**

